



Séjour dans le PERIGORD

du Dimanche 22 Mai au Samedi 28 Mai 2016

Départ le Dimanche 22 Mai 2016 à 9 h 00 - en car - à la Combe des Oiseaux - Castanet.

Nous serons hébergés à Combas village gîtes en Périgord – 24590 Saint Crépin Carluet Tél. 05.53.28.64.00 (à 10 km de SARLAT) – Internet www.perigordgites.com – en pension complète (pique-nique à midi).

Le prix comprend l'hébergement en chambre double avec sanitaire par chambre – La pension complète pour la durée du séjour (vin compris) – Visites et excursions prévues dans le programme avec accompagnateur pour marcheurs et non marcheurs – Pique-nique à midi – pour marcheurs et non marcheurs.

Prix : 560 € par personne en chambre double (voyage en car Pascal inclus) –

N'est pas compris le supplément chambre single de 14 € par personne et par nuit.

Inscription : Versement impératif de 150 € à titre d'arrhes lors de l'inscription (avant le 15 décembre 2015) puis 3 versements par chèque libellé à l'ordre de l'Association sportive des seniors de Castanet à adresser à Mme ELISSEE Bernadette – 243 B chemin de la Lampèze - 30000 NIMES – Solde impératif le 20 Avril 2016 – Toute annulation faite 2 semaines avant le départ ne pourra pas être remboursée -

Bulletin d'inscription

Nom Prénom né(e) le

Nom Prénom né(e) le

Adresse :

Tél. 04 port. : 06 courriel :

Chambre individuelle : oui - non (cocher la case utile)

Si non avec qui voulez-vous partager votre chambre :





TOURISME et RANDONNEE en PERIGORD – 7 jours – 6 nuits

-=-=-=-

1° jour : Un arrêt est prévue à Carcassonne à midi.

Accueil en fin d'après-midi au village de Gîtes de Combas. Après l'arrivée, avant le dîner un pot de bienvenue sera servi, suivi de la présentation du programme de randonnées de la semaine et l'histoire du village de gîtes.

2° jour : Vallée de la Vézère

Découverte de la Vallée de la Vézère classée au patrimoine mondial de l'Unesco pour la densité de sites préhistoriques installés sur ses rives. Traversée du village de Saint-Léon-Sur-Vézère classé parmi les plus beaux villages de France. Après une ascension, arrivée sur la Côte de Jor, pour un splendide panorama sur la vallée de la Vézère. Retour vers le point de départ en traversant une campagne qui est la plus grande implantation de bouddhistes en France. Visite de la cité et du fort troglodytique de La Roque Saint Christophe.

Visite de **La Maison Forte de Reignac** : le château le plus étrange et le plus secret du Périgord, il est en France le seul monument de ce type « château falaise » - Pour les non marcheurs le matin.

Pique-nique collectif et visite libre du village de Saint Léon Sur Vézère avant de retrouver l'ensemble du groupe pour la visite de La Roque Saint-Christophe.

3ème jour : Vallée de la Dordogne

Farandole de châteaux dans la vallée de la Dordogne :Beynac, Marqueyssac, La Malartrie, Castelnaud, Lacosteet Fayrac. Passage dans les villages de La Roque Gageacet Beynac qui font partie de l'association des plus beaux villages de France. Pique-nique à La Roque Gageac et son jardin exotique puis direction Beynac en empruntant le chemin de halage qui longe la Dordogne pour finir par la **Visite du château de Beynac**.

Les non marcheurs se rendront à la Bastide de **Domme** pour une visite libre et découvrir le magnifique panorama sur la Vallée de La Dordogne. Rendez-vous à La Roque Gageac pour le Pique-nique et visite libre du village. En début d'après-midi **promenade en gabarre sur la Dordogne** suivie de la visite du château de **Beynac**.

Visite commentée de **Sarlat en nocturne**. La ville est dotée d'un éclairage au gaz qui donne aux monuments un relief tout particulier et la plonge dans l'ambiance du temps jadis.





4ème jour : Sarlat et son marché

Matinée libre dans la cité médiévale de **Sarlat** et son marché du mercredi. En fin de matinée départ en direction **des Eyzies de Tayac** commune qui compte la plus de sites inscrits et classés de France. Piquenique et visite de **l'Abri Cro-Magnon** site où fut découverte la première sépulture d'Homme moderne en 1868 et visite libre du village. Sur le retour, visite d'une ferme productrice de foie gras, démonstration de gavage, découpe du canard...

5ème jour : Jardins d'Eyrignac et Saint Crépin et Carluçet

Randonnée au départ du village de gîtes de Combas à la découverte des villages de Saint Crépin (Manoir de Lacypière et église du 13ème), Carluçet (église du 12^{ème} et son cimetière à Enfeus). Continuation de la randonnée jusqu'au **Manoir d'Eyrignac** pour le pique-nique et la visite des superbes jardins, l'une des plus belles représentations de l'art topiaire. Retour au village de gîtes de Combas en traversant une forêt de châtaigniers où à la bonne saison les cèpes foisonnent.

6ème jour : Village du Bournat et Grotte de Lascaux II

Visite du **village du Bournat** à la découverte des métiers oubliés et des attractions du début du 20^{ème} siècle.

Pique-nique

Visite des grottes de **Lascaux II**, copie exacte en trois dimensions de l'original, fermée au public depuis 1963. Passage par le village de **Saint-Amand-de-Coly classé parmi l'un des plus beaux villages de France et de Saint Genies**.

7ème jour : Gouffre de Padirac et Rocamadour

C'est la fin du séjour au Gite - départ après le petit-déjeuner puis visite du **Gouffre de Padirac** où coule une rivière souterraine à 103 m de profondeur. Vous embarquez sur celle-ci pour une promenade en barque. C'est alors que vous découvrirez la grande Pendeloque, stalactite géante de 60 m de haut.

Visite de la cité médiévale de **Rocamadour** qui est l'un des villages les plus visités de France.

Déjeuner libre – puis retour sur NIMES.

Jany DALARD

